



主題策展



建立友善職場，雇主必看的補助方案一次報你知！

更新日期：民國111年3月28日

主要資料來源：勞動部

隨著社會發展和人民生活水平的提升，對於許多員工來說，選擇雇主的考量因素，不再只是薪資報酬與福利，工作環境與企業核心價值也同樣重要。因此越來越多的雇主傾向於以人為本的管理精神，從員工的需求出發，打造一個有溫度的職場環境。讓員工感受到重視，進而認同企業文化，更有助於雇主守住優秀人才，提升經營績效。

本篇文章統整了關於雇主的補助方案，想讓身為雇主的您知道，有政府的輔導與補助資源可運用，營造一個友善的職場環境不是難事！

目錄

-  [快速看三大補助方案](#)
-  [三大方案詳細說明](#)
 - 一. [工作與生活平衡補助計畫](#)
 - 二. [企業托兒與哺\(集\)乳室補助](#)
 - 三. [運動好人才企業動起來-企業聘用運動指導員補助方案](#)

快速看三大補助方案

(一) 哪三大方案？

<p style="text-align: center;">勞動部</p> <p style="text-align: center;">工作與生活平衡補助計畫</p> <ul style="list-style-type: none"> - 關懷員工、協助員工紓解身心壓力 - 協助特定身分員工 - 促進員工家庭關係 - 協助員工兼顧工作與家庭照顧責任 	<p style="text-align: center;">勞動部</p> <p style="text-align: center;">企業托兒與哺(集)乳室補助</p> <p style="text-align: center;">協助員工兼顧工作與家庭照顧責任</p>	<p style="text-align: center;">教育部體育署</p> <p style="text-align: center;">運動好人才企業動起來</p> <p style="text-align: center;">善用運動人才，辦理職工運動，照顧員工身體健康</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

(二) 每年申請時程



(三) 諮詢服務

三個方案皆提供專家諮詢輔導服務，以協助雇主進行評估：

1. [工作與生活平衡專家入場輔導](#)【站外連結-資料來源：勞動部工作生活平衡網，民國104年3月】
2. [企業托兒與哺\(集\)乳室<專家諮詢申請表>](#)【站外連結-資料來源：勞動部企業托兒與哺(集)乳室資訊網，民國109年9月】
3. [111年度運動指導員職場輔導及企業諮詢服務開始受理申請](#)【站外連結-資料來源：教育部體育署 運動好人才企業動起來，民國111年3月】

三大方案詳細說明

一、工作與生活平衡補助計畫

(一) 補助對象：

民營事業單位、團體或私立學校

(二) 申辦方式：

採線上申請，詳情請參閱<[工作生活平衡補助申請](#)>

(三) 補助內容：

補助項目	內容說明	最高補助額度 (單位：新臺幣/元)
員工關懷與協助課程	補助課程講師鐘點費	6 萬元/年
員工紓壓課程	補助課程講師鐘點費	6 萬元/年
宣導手冊	補助文宣品之印刷費與製作費	3 萬元/年
支持特定身分員工	<ul style="list-style-type: none"> - 員工身分：中高齡、身心障礙、遭受家庭暴力、工作適應困難、妊娠員工 - 補助課程講師鐘點費、諮詢費、活動支出費用等 	5 萬元/年
友善家庭措施	補助雇主舉辦家庭活動或友善家庭之創意措施，像是講師鐘點費、活動支出費用等	20 萬元/年
兒童或長者臨時照顧空間	補助員工兒童或長者臨時照顧空間之設備及器材費	20 萬元/年
中高齡員工退休協助措施	補助雇主舉辦中高齡員工退休準備與調適協助措施，像是講師鐘點費、活動支出費用等	50 萬元/年

(四) 補助標準：

依不同員工數的規模分級，對照雇主每個申請項目最高可獲得的補助比例(請參閱下表)，並以各項最高補助額度為上限。

員工人數	最高可獲得的補助占比
99 人以下	90%
100~250 人	80%
251 人以上	70%

站外連結之參考文章：

[>>工作生活平衡補助申請](#)【資料來源：勞動部工作生活平衡網，民國110年5月】

[>>推動工作與生活平衡補助計畫](#)【資料來源：勞動部工作生活平衡網，民國109年12月】

二、企業托兒與哺(集)乳室補助

(一) 補助對象：

公司行號、財團/社團法人、團體

提醒您！依據[<性別工作平等法第23條>](#)規定，僱用**100人以上**員工之雇主，應提供下列設施、措施：

- 1.哺(集)乳室
- 2.托兒設施或措施

(二) 申辦方式：

採線上[<申請帳號>](#)，登入帳號後進行[<線上申請補助>](#)

(三) 補助內容：

補助項目	補助說明	最高補助額度 (單位：新臺幣/元)
設置哺(集)乳室	- 補助雇主設置哺(集)乳室	2 萬元
設置托兒設施	- 補助雇主自行設置托兒設施 - 補助企業聯合托育 (附設托兒設施的企業釋出多餘名額，以簽約的方式來收托其他企業員工的子女)	➤ 新建者：300 萬元 ➤ 已設置者改善或更新：50 萬元/年
提供托兒服務	- 補助雇主委託托兒服務機構辦理員工子女托兒服務 - 補助雇主聘僱或委託照顧員至指定地點提供員工子女托育服務	60 萬元/年
提供托兒津貼	補助雇主給付員工將子女送托於托兒機構之津貼	60 萬元/年

備註：托兒設施及措施係以員工**未滿12歲之子女**為對象

站外連結之參考文章：

[>>協助員工兼顧工作與家庭照顧責任](#)【資料來源：勞動部企業托兒與哺(集)乳室資訊網，民國110年5月】

[>>線上申請補助](#)【資料來源：勞動部企業托兒與哺(集)乳室資訊網，民國110年5月】

[>>性別工作平等法第23條](#)【資料來源：全國法規資料庫，民國105年5月】

三、運動好人才企業動起來-企業聘用運動指導員補助方案

(一) 補助對象：

公司行號

(二) 申辦方式：

線上<[註冊企業會員](#)>申辦，詳情請參閱<[申請辦法](#)>

(三) 補助內容：

請注意，相關辦法請以當年度教育部體育署公告為準！

1. 企業需於**108年1月1日**後新聘僱運動指導員為正式員工，並為運動指導員資料庫會員者。
2. 企業聘用**1名**運動指導員，可獲得最高新臺幣**30萬元**員工運動活動經費補助；每家企業最多可申請3個名額，最高可獲得**90萬元**的補助款。
3. 企業若是符合下列資格條件1項，補助額度增加新臺幣**5萬元**；符合2項者，即增加新臺幣**10萬元**。
 - (1) 所聘用之運動指導員具「[國民體適能指導員](#)」證照。
 - (2) 持續聘用運動指導員：**110年度**以前聘用之運動指導員於企業連續任職滿**2年(含)以上**。

補助項目	內容說明	備註
自辦運動課程	內部員工自行辦理定期的運動課程或社團活動 如：體適能、有氧課程及運動社團	必辦項目
自辦運動活動	企業針對內部員工自行或委外辦理的運動活動 如：企業運動會、健行活動等	補助經費以 30%為上限
非自辦 運動活動參與	企業購票鼓勵員工參與運動賽事，或內部員工組團參與公開運動活動 如：參加泳渡日月潭、路跑活動或觀賞運動賽事等	補助經費以 10%為上限

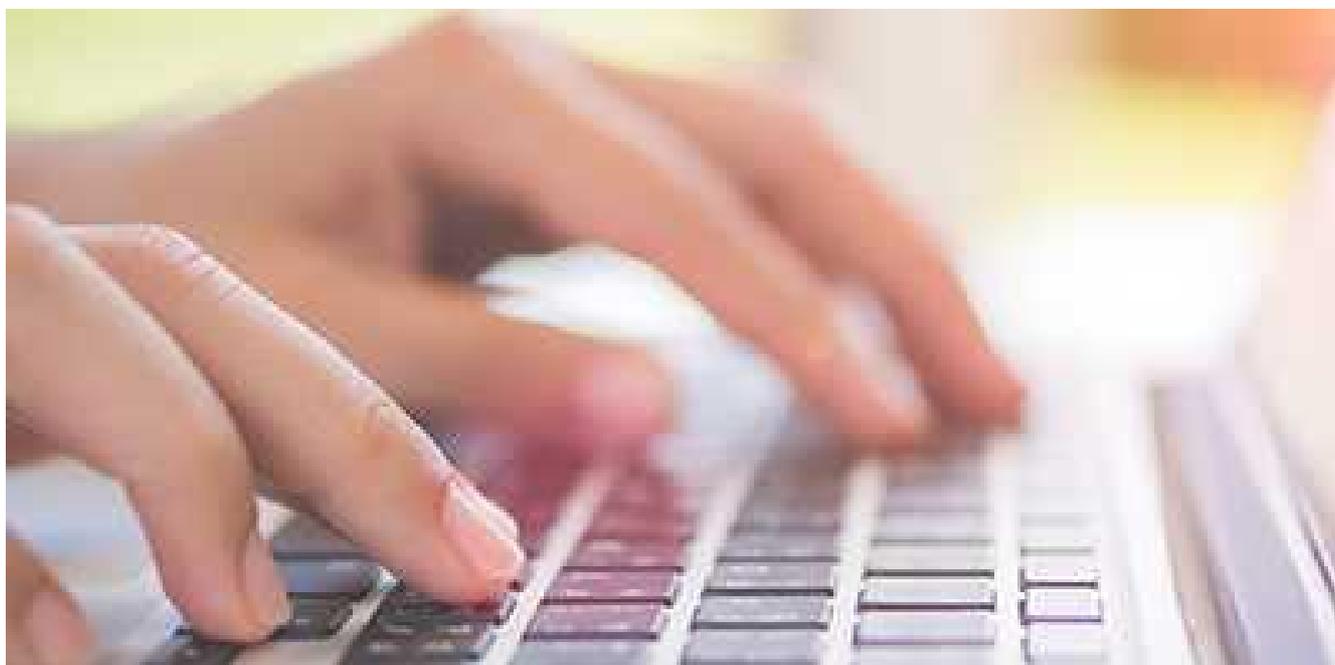
站外連結之參考文章：

[>>體適能指導員人才查詢](#)【資料來源：教育部體育署 國民體適能指導員，民國110年5月】

[>>計畫介紹](#)【資料來源：教育部體育署 運動好人才企業動起來，民國110年3月】

[>>申請辦法](#)【資料來源：教育部體育署 運動好人才企業動起來，民國110年3月】

站內相關服務連結：



新創圓夢網-創業諮詢申請

經濟部中小企業處廣邀各領域之專家擔任創業顧問，在全臺各地進行免費的一對一創業諮詢服務。



線上報名創業課程

針對創業有興趣之民眾，勞動部勞動力發展署開辦相關經營管理課程，包括創業入門班、進階班及創業精進班等。



線上申請創業顧問諮詢

勞動部勞動力發展署廣邀各界專家擔任創業顧問，針對民眾的創業疑惑及需求進行免費的面對面諮詢輔導服務。



臺灣創業生態系基礎服務整合平臺—新創企業輔導

成立5年內之新創公司，經濟部中小企業處免費提供新創企業成長所需的資源，包含顧問一對一輔導、資源整合與企業媒合之服務等。