



性別主流化宣導

兒童性侵防治，身體自主宣導就夠了嗎？ 發聲的那刻，再晚都不嫌晚

兒童性侵多為熟人犯案，除了宣導身體自主權，還能做些什麼？給家長的3個提醒，承接每份不安。

2024/1/23 文 | 茵筑

事發那年，他六歲。

他以為自己早已好了，卻總在某個片刻想起——向自己壓下的巨大身影、被捂緊的嘴、無力的手，和那滿床的黏膩。

他帶著滿腔的厭惡，一次次搓洗雙手，用著幾乎要扯下層皮的力氣，想讓自己乾淨如初。他髒了嗎？他不知道。他渴望被理解，如同當年輕扯著母親的衣角，多渴求他不要將自己交付給哥哥照顧，卻聽見那溫柔的嗓音說：「妳乖乖的，跟哥哥去樓上玩會兒。」

晨光從窗簾的縫隙間照進來，卻怎麼也照不亮那一室的汙穢。忽明忽暗間，女孩如破敗的玫瑰，在一次次的撞擊聲中，被撕碎成片。

對成年後的他來說，神佛成了荒誕，因為他不只一次長跪佛前，卻永不得救贖。



圖片 | Photo by Sage Friedman on Unsplash

逾九成的熟人性侵案——身體自主觀念的輸入，是幫助發聲、抑或阻止求助？

據衛福部統計，國內受性侵害者，未成年倖存者多達 63%，且多為熟人犯案。為提升身體保護意識，開始推廣性侵害防治圖卡，教導孩童，身體的哪些部位是「任何人都不得隨意觸碰」。在善惡觀念建立時，罪惡感也伴隨而至。年幼的孩童，是否能分清這個底線是「他人未經同意觸碰犯下的錯」，還是「我未能阻止他的觸碰而有罪」呢？身體界線的劃分，是否在某種程度上，堵住了那求救的話語？

孩子依稀記得，母親拿著課本，一點一點指出那不被允許碰觸的部位，下體、胸部，一次次告訴他，「這裡是不能給人碰的。」他盯著紅筆畫出的圈，羞恥、自卑、恐懼，種種情緒交雜，如那曾伸向自己的巨手，攬住脖頸。

他，被碰了。所以，他錯了嗎？



圖片來源 / mofu sand

兒童性侵案中，被理解的重要性

許多孩童在受害的當下，選擇的不是求助，而是沉默。

因為光是理解現狀，對於他們，就已用盡全力。他們困惑、不解、害怕，「性」在不合時宜的時期，打亂了他們對世界純真的認知，迫使他們對危害的感知比同齡人更加超前。

或許，在教導兒童性觀念時，我們應更謹慎用詞。「未經允許不得觸碰。」這樣的用詞，會不會對孩童造成混淆，讓孩童錯把他人的非禮，算作自身未能阻止他人產生的錯誤呢？

不拒絕，不等於同意。生理上，當面對巨大衝擊時，人體所反應出的往往不是大聲呼救，而是呆僵反應（freeze or shut-down）。尤其受害者為孩童時，面對無法反抗的力量、對於現況反應不及的無措，就足以讓其噤聲。

「當下你有反抗嗎？」面對受害事件時，人們經常問起這樣一句話，無形的期望他如性教育影片的範例那般完美應對，大聲說不、激烈反擊，接著逃離現場。

可創傷真實發生時，自律神經系統為減緩對現狀認知充足所帶來的傷害，會停止邏輯思考、大腦中顳葉的記憶功能受到影響，導致受害者僵立原地——這就是所謂的呆僵反應。

若無法先同理沉默本身的緣起，我們又從何談，幫助受害者發聲？

發聲的那刻，再晚，都不嫌晚



圖片來源 / mofu sand

法律上之追訴期有限，復原之路，卻可能是一生。

許多人至中年、至老年，才有勇氣將塵封往事宣之於口。因為當人腦面對不堪負荷的痛苦時，為保護精神的完整，會選擇透過「解離」的方式將痛苦忘卻，記憶被稀釋成模糊，不再深濃得苦澀，人生才得以繼續如常。

醫學研究上，解離性失憶症多數不會持續超過一年，可解離症狀帶來的記憶混亂，使倖存者對自我產生懷疑，無法全盤信任自己的記憶，進而更加難以啟齒。

專業性的心理引導，完整的支持系統，在被害者的發聲路上缺一不可。對於兒童性侵案，監護人的警覺性更是尤為重要

一、重視孩童每次的情緒變化

尚在學習話語的孩子，或許無法用言語精準表達自己正在經歷痛苦，如同看醫生時，他們多會說「痛痛」，卻無法明確知道，是拉肚子的痛、還是胃痛。當孩童對某一熟人的到來，具負面情緒，或有畏縮逃避、不願見客的行為時，應謹慎地去瞭解，為什麼孩子產生了排斥感。

二、就算是熟識的親戚，也應避免長時間於私密空間獨處

上述故事中的主角，正是被青春期的親戚帶入房中，侵害得逞。也許懵懂的少年，並不知自己正在鑄成大錯，卻被青春期騷動的性慾驅使，造成無法挽回的傷害。即便是幼童共同玩耍，仍應在開放場合或有家長陪同在側。

三、建立孩童的發言安全感，日常鼓勵孩子「說」

當孩童在學習表達時，應直視其眼神，給予充足的時間，供孩子組織語言，讓其知道自己擁有訴說的權利，且有人願意耐心傾聽。

兒童性侵防治的要點，除了對孩童的身體自主宣導外，身旁重要他人的關注與態度也十分關鍵。若求助的當下，感受到不友善的氛圍，便極可能將孩子好不容易積攢的勇氣消彌。

我們都有可能成為那個重要他人，所以，當孩子開口時，請您彎下身，承接起那份不安，與他一同走下去吧。



圖片來源 / mofu sand



圖片 | Photo by Matthew Henry on Unsplash