



【圖輯】真·媳婦圖鑑



家事媳的心酸淚

過年前最讓媳婦們頭痛心痛全身痠痛的，莫過於每年的春節大掃除！

以往在婚前，姊妹們可能在家看電視或吃零食，長輩在旁碎碎念怎麼不幫忙，有清潔習慣的，可能就起身一起忙打掃；

有些就繼續看電視及吃零食，但結了婚就大大不同了，除了自己居住的家裡清潔外，如果你們沒和公婆居住在一起，也得排除萬難，甚至跟公司請假，特定開車、坐高鐵或火車，飛回男方父母盡「家事媳」的義務。（是說怎麼沒男方飛到女方父母家打掃的「責任」或「義務」啊？）

逆媳小撇步

在此提供一個媳婦的逆襲（以下簡稱逆媳）小撇步。其實現在有「家事管理」的服務，可以提供居家定點幫忙打掃和清潔喔！

但就像隔壁媳婦阿花的苦惱：「可是我公婆都嫌打掃員費用太高，反正家裡有媳婦，就讓媳婦掃掃也無妨，反正一年才一次，有什麼困難嗎？」

教各位逆媳們一些小撇步，居家清潔服務可以請老公出面直接安排，費用也先繳清，到約定打掃日那天的上午或前一小時，再告知父母有安排打掃員，用迅雷不及掩耳的方式進入男方父母進行居家清潔活動，如此一來便沒有機會推辭，也是讓老公答謝父母養育之恩的大好機會。除此之外，這也是支持社會團體的大好機會喔！心動不如馬上行動！

此外，若是大家對於長期居家清潔服務有興趣，可以至財團法人彭婉如文教基金會了解更多資訊喔～～

●資訊補充：彭婉如基金會以長期居家服務為主，沒有接受單次清掃的申請。如果在年節期間想要進行居家清潔，可以找尋合法立案的家事服務機構呦^^

灶腳媳的辛酸淚

農曆新年，基本上是一個「客人一直來，拜拜non-stop」的概念。傳統家庭從農曆十二月就開始一系列拜拜，從拜土地公、灶神，到最忙碌的除夕夜。有經驗的朋友都知道，年夜飯前千萬別跟在廚房做菜的人聊天，因為他們通常都忙到很火，怒氣隨時會被點燃。

而年節期間，最被期待負責廚房內大小瑣事的，就是「媳婦」這個族群了。媳婦除了要學習男方家人喜歡的口味菜色，招待親友的水果點心也不能怠慢，過年期間幾乎都得在廚房待命。

成為一個媳婦後，長輩就將準備拜拜及年夜飯的責任寄託在媳婦身上，反正不管婚前會不會做菜，婚後一定要會拜拜。如果是一個不擅廚藝的媳婦，就必須隨侍在側，不時的讚美長輩的廚藝，或是幫忙削個絲瓜或撿菜等雜事；

如果是長媳或者不是嘴甜的媳婦，就得變成「特級廚師媳婦」，一手包辦除夕到初二的拜拜。不過，最令人鬱悶的，就是在媳婦煮菜時，婆婆都會在旁邊指導妳該怎麼切、怎麼煮，才合一家人的胃口。過年好像在餐廳兼差，一點也沒有休假的感觉。

（有趣的是，男性要進廚房幫忙常常會被趕出來，說是笨手笨腳幫不上忙，其實是男孩從小就沒有被期待負責下廚等家務。）

逆媳小撇步

在此提供一個媳婦的逆襲（以下簡稱逆媳）小撇步。

其實現在有許多家庭為了省去準備與收拾的麻煩，選擇在飯店或餐廳用餐，就是一個很好的辦法，家裡如果有拜拜的習慣，也可以直接訂好外送年菜，避免勞累勞心的窘境。

但就像隔壁媳婦阿花的苦惱：「可是我公婆都說買拜拜又有葷、又要素，反正家裡有媳婦，就讓媳婦做一頓也無妨，反正一年才一次，有什麼困難嗎？媳婦不要這麼懶~~」

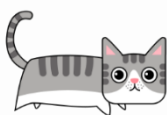


意指婚後的女性，每逢重大節日，特別是年假期間，因需負擔男方全家的祭祀、飲食，長時間蟄伏於灶腳，故得此名。

台灣性別平等教育協會

拜託，一般上班族一年只有年假這一週可以好好休息，更不用提家庭主婦一年365天全年無休，家人們怎麼忍心讓媳婦姊妹如此過勞？就讓我們提供最省時省力的拜拜菜單便利貼，給各位逆媳參考：（其實如果一家人可以互相分工，每個人負責自己擅長的家務，就可以讓假期少一點火氣，多一點性別意識，大家也來挑戰看看吧~~）

- 1.祭祀所需的12道葷食，大部分的菜餚都可以訂外送年菜，只要記得要煮一鍋白飯即可，如此還可以享受網路購物的樂趣。拜拜桌上常見的三牲—「雞、魚、豬」，也可以買速食店的雞魚豬肉堡來代替。
- 2.便利商店能就近買到的地瓜、果凍、麵線三束、水果（橘子、棗子或鳳梨）、年糕、發糕、素蘿蔔糕、瓜子、花生、核桃、開心果、湯圓，都能直接做為祭祀貢品，走到巷口就能買齊拜拜貢品，不用再耗時費力。



逮孕媳



意指每逢重大節日，特別是年節期間，家中公婆及其親友只要逮住機會，便會關切媳婦懷孕狀況，要求其負擔傳宗接代之責任與義務。

台灣性別平等教育協會

逮孕媳的辛酸淚

身為媳婦，一定都被「你們何時要生？」、「怎麼還不生？」等問題轟炸過。從結婚前到結婚後，只要在親友聚會的場合，這些問題都會不斷跳針放送。特別是結婚後第一年除夕，簡直成為每個媳婦的夢魘。在這種充滿「催生魔人」的場合，媳婦們不免都會懷疑自己是否被當成傳宗接代的工具。

在傳統家庭文化裡，生育的壓力來自於「傳香火」的期待，如果夫妻雙方對生育另有計畫，無論是不想或不能生育，都可能被說成自私自利、貪圖享樂一族，甚至謠傳夫妻倆感情不合。

一般常聽到的催生話術如下：

「太晚生小孩，以後就不容易生，到時候就來不及。」

翻譯年糕：都幾歲了還不生，妳想當高齡產婦嗎？

「趁我還有體力時，你們趕快生一生，我可以幫你們顧小孩。」

翻譯年糕：先別問我要怎麼帶孫了，總之你們先生了再說！

「一個太少了，何時要生第二胎？」

翻譯年糕：第一胎是女兒這樣不行，快給我生個金孫！

「姊妹也有生？那是別人家的小孩！」

翻譯年糕：內孫外孫不一樣，你們還是趕快生！

「爸媽也老了，在我『那個』之前想抱抱孫子。」

翻譯年糕：都這樣說了，你們敢不生就是不孝！



除了上面分享的催生招數，隔壁媳婦阿花又分享了一個更誇張的故事。在阿花懷孕前，公婆給了她一張「清宮生男生女表」，要求即刻起按表操課。阿花懷孕的第3、4個月時，明顯感受到公婆對胎兒的性別有所期待，如果發現你懷的不是男孩，有的甚至會找人做「移花換斗」的換胎法術，每天得喝上好幾碗符水。

另外，飲食、生活起居上也有諸多限制，擔心會驚動胎神。接下來包括坐月子、剖腹的時間、夫妻是否該分房睡、孩子取名的權利等，長輩處處都要插上一腳，為他們金孫作主。

逆媳小撇步

對於年節時期長輩催生的壓力，如果姊妹們已盡了力仍舊溝通無效，這裡可以提供幾個小撇步給各位逆媳參考：

【第一式】

引用網路文化最常出現的媳婦三寶：「嗯嗯、呵呵、去洗澡」，如此第一年應可矇混過關。

【第二式】

第二年公婆的火力將會比第一年強大，姊妹們可以用恭敬的態度，看著公婆的眼睛，溫柔且堅定的說：「謝謝，我會努力！」。

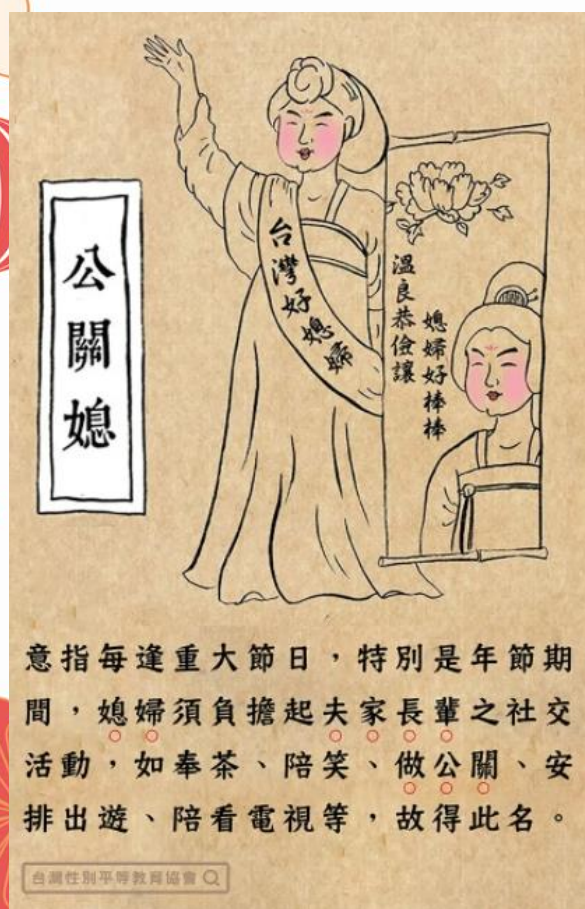
【第三式】

第三年以後，將老公拖入戰局，掏出口袋，用空洞的眼神向爸媽說：「沒錢，怎麼生？」

如此三招，大概可以為逆媳們擋個三五年，但接下來還是要見縫插針，找機會翻轉。隔壁阿花使用完這三招，公婆拿她沒轍，便把腦筋動到阿花的名字上，認為阿花這兩個字取得不好，於是決定替她改名。

(因此下面「阿花」將改名為「阿草」了...是說公婆怎麼不覺得是兒子的名字取得不好咧？)

深深覺得應該要替姊妹們發起「媳婦友善運動」，請大家尊重夫妻伴侶間的決定，不要再跳針探問了~~最後，建議粉絲們可以先了解目前的托育相關政策，比起生男生女，這可是更實際、更重要的事喔！



公關媳的辛酸淚

從伴手到伴遊，媳婦簡直就像進入公關公司，除了必須熟記夫家親戚的稱謂與資料，有時連親戚的姻親也要認識；面對親友的禮數和水果飲料不能少，就連聊天也不能有尷尬的場面，得先備著幾個話題隨時炒熱氣氛，誠意直逼民代候選人，「公關媳」這個稱謂當仁不讓！

過年期間，公關婦們簡直像化身空姐，在客廳和餐廳進行桌邊服務，只要看到茶杯空了，就要貼心上前詢問「Coffee or tea?」。舉凡睡太晚、待在房間不出來打招呼、坐在客廳沒到廚房幫忙切水果，各種小事都可以讓妳成為一個NG媳婦。

媳婦們，大家真是辛苦了！在此為各位公關媳們選了幾首「媳婦人生」組曲，在眼前出現人生走馬燈時，可以搭配使用。老師音樂請下：



祖母的話 / 劉福助

作詞：劉福助 / 作曲：劉福助

——樂評：這首歌曲描述了各種傳統價值，以及許多媳婦界的潛規則，婚前聽只覺得嗤之以鼻，婚後覺得句句血淚。

舞女 / 陳小雲

作詞：俞隆華 / 作曲：俞隆華

——樂評：歌詞意境與歌手充份詮釋了公關媳的無奈，人前微笑人後含淚的神態也描寫得非常生動，對於公關媳來說，過完年就像做完一場夢。



晚安 / 費玉清

作詞：劉家昌 / 作曲：劉家昌

——樂評：當大家都進入夢鄉時，才是公關媳能真正休息的時刻，為了迎接隔一天的挑戰，媳婦們需要歌詞中的正向能量！應該忘記的，莫再留戀啊！

逆媳小撇步

要能耐好夫家老小，又要維持嘴角的笑容真而不僵，絕對不是一件簡單的事！要想順利度過年假，可以參考這邊的逆媳攻略：



伴手禮

是你最好的公關手段，但要注意每個家族的喜好不同，平日可以先派老公觀察，再投其所好。要注意的是，請不要挑太貴的歐米呀給，否則可能會讓長輩留下浪費、不懂勤儉持家的印象。

另外，歐米呀給一定要附使用說明書！隔壁媳婦阿草回憶，有一年她送了冷凍鮑魚，婆婆很開心的拿來招待親友，但因為放冷凍庫，拿出來加熱烹煮，不料一個不小加熱太久，鮑魚變得跟口香糖一樣韌，咬都咬不斷，場面直接冷掉，而婆婆看阿草的眼神，比場面更冷...（抖）

揪團

年節長輩很愛看綜藝節目，公關媳勢必得時常陪看。記得讓長輩選台，並隨時協助長輩操作遙控器。陪看時，可能會遇上令人不舒服的黃腔橋段，如果不方便再使用「媳婦三寶」，記得提醒自己將雙唇一抿，關上心靈的燈，以淺淺的微笑相對。

傳送門

最後，是小編預留的大絕招，雖然事前會需要耗費大量體力與元寶，但卻能保妳一個年假六根清靜，這個大絕招，就是「將公婆打包送出國」！

只是這招使用起來仍具有許多風險，請各位逆媳們記得在半年前就要開始存錢、安排行程，並且在言談間包藏孝心，方能順利使用。

就像隔壁阿草的擔心：「如果公婆說要從除夕拜到初一，交給媳婦不放心。這時怎麼辦？」這裡有一招鄉民媽媽的高端技法，就是提早博杯問祖先！將三天拜拜併成一天，就皆大歡喜了！





同隱媳的辛酸淚

逢年過節，對於同志族群來說，可能是個倍感壓力的時節，因為在華人的文化裡，「向家人出櫃」一直是個最難解的議題。面對親友們的關愛眼神，或是長輩的溫馨問候，大多只能沉默，或是打哈哈帶過。

這種矛盾與拔河，使得同志朋友有「伴」說不出。就算伴侶在年節期間到家裡拜訪，多半也只能用「摯友」、「閨蜜」相稱，伴侶身分在家人面前如同隱形，還得提醒彼此不能太過親密。但老實說，家人怎麼會看不出端倪呢？與其說掩人耳目，倒不如說是掩耳盜鈴。無盡的辛酸，就讓「同隱媳」向大家娓娓道來...

對於同志來說，年假真的好心酸，明明是上班族的珍貴假期，卻沒辦法像異性戀一樣，和自己的伴侶一起過年，連講電話都要小心翼翼，常常在年假結束才能見上一面（拭淚）。

如果用朋友的身分到對方家裡過年，常常會遇到許多尷尬的場景。像女同志朋友，就很常被問到下列的問題...

「妳有沒有男朋友啊？要不要叔叔阿姨幫妳介紹啊？」
——內心小劇場：其實你們家女兒就是我心頭上的一塊肉呀~~

「還沒有男朋友嗎？我們家阿花的哥哥人不錯，可以考慮一下喔！」
——內心小劇場：先不提哥哥妹妹一家親搞得我好亂...這怎麼聽都會是個鬼故事，而不是愛情故事啊...(抖)

「看妳白白淨淨的這麼漂亮，我們家女兒這麼沒女人味，得跟妳多學著點啊~~」
——內心小劇場：是不是！！我也好嚮往婆婆戀啊XDD



逆媳小撇步

同隱媳的內心小劇場，在年假期間真的好忙碌啊~~在此挪用賭神的賭術心法，提供給幾個逆媳小撇步，給尚在家庭中掙扎的同志朋友一點求生策略：

【未贏其牌，先贏其勢】

在自己準備好出櫃之前，如果感受到長輩的試探壓力，不如在平時就將性別議題融入生活情境，讓大家了解性別人權的概念是非常重要的！簡單來說，就是用氣勢帶領著全家人往性別平等的大道走！

【獅子搏兔，君臨天下】

其意為「對小事情也拿出全部力量認真對付」。也就是說，若平時家人出現對於多元性別議題的偏見，即便是玩笑心態，也要鄭重的向對方澄清，幫家人建立起尊重的概念。這麼一來，離家人接受的日子自然不遠了。

【遇強即屈，借花獻佛】

對於出櫃的議題，除了平時的準備，其實緣分也是相當重要的。若長輩對於同志議題強烈反彈，那便是時機未到，不如轉到長輩喜歡的頻道，靜待下次渡化的時機吧~~

以上三招，希望能替同志朋友的年假帶來一點轉機。讓我們一起翻轉習俗過好年，祝各位新年快樂！

